

COSTA DEL SOL



MAART 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.COSTADELSOLBRUIST.NL

BRUIST



**GENIET, ONTDEK,
STOP & BEWONDER**



KLINIEK

HEIHOF

KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER

Al tien jaar een gevestigde naam in regio het Gooi: Kliniek Heihof, dé plek voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat. Eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een breed publiek.

Wat begon als een bescheiden kliniek, is inmiddels in 10 jaar tijd uitgegroeid tot een gerenommeerde kliniek die alom bekend is in het Gooi en daarbuiten. Inmiddels is de kliniek 6 dagen per week open en staat het team van vier artsen, allemaal BIG-geregistreerd en toegewijd aan het leveren van de beste behandelresultaten, voor u klaar!

Bij ons staat goed advies voorop. We streven naar een natuurlijk look en hanteren eerlijke prijzen.

Ons doel is om zelfvertrouwen te vergroten zonder 'plastic fantastic' resultaten.

Onze cosmetische behandelingen zijn gericht op een uitstraling die bij u past en niet onnatuurlijk overkomt. Uit ervaring weten we dat cliënten meestal niet willen lijken alsof ze 20-30 jaar jonger zijn, omdat dit niet overeenkomt met hun lichaam en geest. Daarom bespreken we graag met u wat uw doelen zijn. Over het algemeen is de wens en het streven naar een uitgeruste en frisse uitstraling met een subtiele verjonging die natuurlijk oogt en bij u past. Het gevoel van jezelf mooi en comfortabel voelen is van onschatbare waarde. Na een behandeling ziet u er niet alleen jonger en opgefrist uit, maar heeft het ook een positief effect op uw stemming.

DRS. MELISSA



DR. VEERANDER



DRS. TIBA TOSSIJN



DRS. HAJ



Bij Kliniek Heihof staat professionaliteit hoog in het vaandel. Onze behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd door zeer ervaren, bekwame artsen als uw premium behandelaar.

Kliniek Heihof is gevestigd in het bekende Dudok pompgebouw te Hilversum. Vanaf de snelweg bent u slechts twee straten verwijderd en vanaf het treinstation bereikt u ons binnen twee minuten. Parkeren is bovendien gratis.

We heten u van harte welkom in onze kliniek die van maandag tot en met zaterdag geopend is, inclusief twee avonden.

Ons motto:
"VEILIGE COSMETISCHE INGREDIËN MOETEN WAT ONS BETREFT VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN".

Voor natuurlijke
schoonheid
&
eerlijke prijzen

2 zones € 160,-
3 zones € 230,-

FILLER
€ 195,-

BOTOX
€ 89,-

Laapersveld 1, Hilversum

Gratis parkeren

vanaf Station Sportpark 1 min. lopen

+31 35 - 77 24 8 24

kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Volg ons op social media



kliniekheihof



kliniekheihofhilversum



Kijk uit, Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen

**150-180
KM
ACTIERADIUS**

Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen

**120-150
KM
ACTIERADIUS**

Vanaf:

€ 999,-



Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius

**150-180
KM
ACTIERADIUS**

Vanaf:

€ 1999,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.628 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. +31 416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. +32 38880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. +32 38880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CUSTOMER CARE

Nederland Bruist +31 76 711 5340

TEKSTEN

Lea Bossers & Eli van Kruysdijk

EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE

Lea Bossers

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ
Oosterhout, +31 76 711 5340 bereikbaar
van 08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[f](#) nederlandbruist en [i](#) nederlandbruist.

GOOGLE TRANSLATE
TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly
translate text images by pointing your
camera at it.



Copyright Nederland Bruist ©2024.
Het overnemen van artikelen als bedoeld
in artikel 15 van het auteursrecht is niet
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is
eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke
zorgvuldigheid samengesteld. Nederland
Bruist is echter niet aansprakelijk voor
enige directe of indirecte schade die zou
kunnen ontstaan door het gebruik van de
hierin aangeboden informatie. Aan de
inhoud van deze uitgave kunnen op geen
enkele wijze rechten worden ontleend of
aanspraken worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Lorenzo Bossers op
+31 6 42720554

The app translates up to 133 languages.
Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers +31 6 34590975
+31 76 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers +31 6 42720554
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



BRUIST
ONLINE

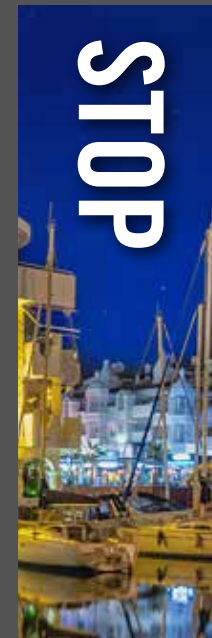
Ja, dat kunnen we!



Paasbrunch



*Frigiliana
Nerja*



*Ontspannen
genieten*



Pasen

10 20 32 42



Foto: Ron Eskens soovpictures.nl

Bruisende lezer,

Het is met trots en dankbaarheid dat we in maart 2024 ons 18-jarig jubileum vieren. Al 18 jaar lang streven we ernaar om je te inspireren, te informeren en te vermaken. We zijn verheugd dat we met je steun en loyaliteit de afgelopen jaren hebben kunnen groeien.

Deze editie markeert niet alleen ons langdurige bestaan, maar ook ons voortdurende streven naar kwaliteit.

Terwijl we het verleden vieren, kijken we ook vol enthousiasme uit naar de toekomst. We blijven streven naar innovatie, creativiteit en groei, zodat we je steeds beter van dienst te kunnen zijn.

Dank u nogmaals voor de voortdurende steun en betrokkenheid. We hopen dat je net zoveel geniet van deze editie als wij hebben genoten van het maken ervan.

Op naar nog vele jaren van inspiratie en innovatie!

Veel leesplezier toegewenst!
Lea en Marcel Bossers





Paasbrunch

De paasbrunch is een geliefde traditie die in veel landen over de hele wereld wordt gevierd. Het is een gelegenheid voor families en vrienden om samen te komen en te genieten van heerlijk eten. Hoewel de gerechten en gebruiken per land verschillen, draagt de paasbrunch bij aan de festiviteiten en sfeer van Pasen.

In Nederland en België staat de paasbrunch bekend om verschillende traditionele gerechten. Een van de hoogtepunten is het paasbrood, een zoet brood met rozijnen en soms spijs. Ook worden vaak gevulde eieren geserveerd, waarbij de eieren worden gevuld met een mengsel van ei, mayonaise en kruiden. Andere populaire gerechten zijn aspergesoep, diverse hartige broodjes en een assortiment aan kaas- en vleeswaren. Daarnaast worden er ook zoetigheden zoals chocolade-eieren en speciale paasgebakjes gegeten.

In Spanje speelt de paasbrunch geen grote rol, maar er worden wel traditionele gerechten gegeten tijdens de paasdagen. Het is bijvoorbeeld gebruikelijk om cocido madrileño te serveren, een stoofpot gemaakt van verschillende soorten vlees en groenten, samen met kikkererwten en noedels. Ook de typische paaslekkernij 'mona de Pascua', een zoet broodje versierd met gekleurde eieren, is populair.

In Groot-Brittannië wordt de paasbrunch vaak gekenmerkt door een uitgebreid assortiment van hartige en zoete lekkernijen. Traditioneel wordt er geroosterd lamsvlees met muntjus geserveerd als hoofdgerecht. Daarnaast worden er vaak quiches, sandwiches, scones, kruisbessentaartjes en hot cross buns gegeten. Hot cross buns zijn zoete broodjes met specerijen en rozijnen, waarop een kruisje is geplaatst. Deze worden traditioneel op Goede Vrijdag gegeten.

In Australië wordt de paasbrunch vaak buiten gehouden vanwege het warme weer. Barbecues zijn erg populair en er worden vaak gegrild lamsvlees en groenten geserveerd. Daarnaast worden er ook vaak zeevruchten zoals garnalen, kreeft en oesters geserveerd. Fruitige pavlova's, gemaakt van schuim met slagroom en vers fruit zijn ook geliefde desserts bij een Australische paasbrunch.

GENIET

GASTRONOMISCHE GENIETEN

BLANKKO Blankko in Benalmádena is een stijlvolle en eigentijdse plek die een moderne sfeer combineert met een vleugje mediterrane charme. Gelegen in het hart van Benalmádena, biedt Blankko een uitnodigende omgeving met strakke lijnen, verfijnde decoraties en comfortabele zitplaatsen. Het restaurant staat bekend om zijn culinaire hoogstandjes, waarbij creatieve gerechten met hoogwaardige ingrediënten worden geserveerd.

Urbanización Torremuelle, Pº Bellavista, 7, 29630 Benalmádena, Málaga, +34 618 50 93 55



RESTAURANTE EL NÁUTICO BEACH CLUB Het is eenvoudig deze locatie te vinden dankzij de uitstekende ligging. Veel gebruikers prijzen het vriendelijke personeel en de snelle service valt hier op. Volgens de meeste beoordelingen zijn de prijzen redelijk. De aangename sfeer draagt zeker bij aan de ervaring. Na een bezoek aan Balcón de Europa is dit de ideale plek om te genieten van een maaltijd. **Balcón de Europa, 1, 29780 Nerja, +34 952 52 08 00**

LAS TABLAS DEL REY Las Tablas del Rey Dit restaurant is in 2019 erkend als het beste restaurant aan de Costa del Sol en biedt een onvergetelijke ervaring met zijn traditionele Andalusische keuken en gezellige, familiale sfeer. Het rustieke en warme decor creëert een uitnodigende ambiance, terwijl de vriendelijke en attente bediening de gasten in de watten legt. De menukaart schittert met topgerechtens zoals de sappige chateaubriand, de entrecote met foie gras en aardbeien of de verrukkelijke mille-feuille van wilde zeebaars, zorgvuldig gebakken op lage temperatuur. Las Tablas del Rey belichaamt culinaire excellentie en is een must-visit voor liefhebbers van verfijnde Andalusische smaken. **Marítimo Rey de España, 142, 29640 Fuengirola, +34 952 63 73 80**



SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO

Che Bolú[™]
TORREMOLINOS

EURO CAFÉ Als je toevallig in de buurt van Parque La Bateria (batterijpark) bent, kun je deze cafetaria bezoeken. Mensen bezoeken Euro Café meestal voor hun uitstekende koffie in een ontspannen, Hollandse sfeer met, ja ja, appeltaart. Ook vanwege de sportwedstrijden die live worden uitgezonden is dit voor velen the place to be! **Calle Decano**

Higueras del Castillo 7, La Carlhuela, Torremolinos



RESTAURANT CHE BOLÚ TORREMOLINOS Che Bolu is een aanrader voor wie de wereldberoemde Argentijnse en Spaanse keukens wil proeven. Geniet van smakelijke taarten, salades en empanada's die je bij de eerste hap zullen imponeren. Velen bezoeken deze plek speciaal voor de heerlijke alfajores en perfect bereide che. Een lekker biertje is een goede keuze of grijp de kans om te genieten van een uitstekende cortado of een verfrissende citroenlimonade.

De La Cruz, 26, 29620 Torremolinos, Málaga, +34 951 90 95 11



ANTIGUA CASA DE GUARDIA

In het hart van Málaga bevindt zich een buitengewoon charmante en authentieke bodega die je absoluut moet bezoeken. Het is de oudste wijnbar van Málaga, waar de wijntjes rechtstreeks uit het vat worden geschonken. Het interieur heeft door de jaren heen zijn oorspronkelijke charme behouden, met een gedateerde uitstraling die juist bijdraagt aan de unieke sfeer. Hier geen stoelen, maar een gezellige bar waar de prijzen nog met krijt worden opgeschreven en vriendelijk aan de klant worden medegedeeld. Deze plek is niet alleen een bodega, het is een levendige toeristische attractie waar de tijd lijkt te hebben stilgestaan. **Alameda Principal, 18, Distrito Centro, 29005 Málaga, +34 952 91 31 77**





The place to be!



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening. Mooie studio's te huur
boven de zaak.

Strandcafé De Klikspaan

Paseo Marítimo 53, 29620 Torremolinos (Málaga)
+34 647 097 957 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com
www.deklikspaan.com

Get your kick... in the Klik!

Een paar meter van café Klikspaan, aan de boulevard, vind je Klikspaan beach. Geniet van zon en zee. Met 170 strandbedden op het strand van het pittoreske La Carihuela.



Het strandcafé heeft uitzicht op zee en een uitgebreide kaart met onder andere diverse broodjes, salades, pannenkoeken, huisgemaakte soepen en overheerlijke maaltijden. De gerechten van onze kaart kun je ook op ons strand bestellen. Hier kun je eveneens genieten van een heerlijke massage. Of wat dacht je van een lekkere cocktail of een ijskoud biertje? **Ons team zorgt ervoor dat jij niets tekortkomt.**

Tot snel!

Heerlijk genieten van onze cocktails



DE KLIKSPAAN

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kan je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen 'Boevenbier' gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Lekker uitwaaien!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je adviseren door ons vakkundige team over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



The Fallon Hotel Prins Bernardlaan 16, Alkmaar (NL) | Tel. +31 (0)72 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ

Thuis in Spanje

aan de Costa del Sol

fm zorgt er voor!

Ben je op zoek naar een nieuwe woning in Spanje?

FM Thuis in Spanje helpt je er graag bij!

Wie zijn wij?

FM (T)huis in Spanje wordt gerund door Baukje de Vries. Zij is een makelaar die vanuit gedrevenheid en passie voor het vak, dromen voor de aankoop van jouw woning in Spanje waar wil maken. Vanuit haar (negatieve) eigen ervaring bij het aankoopproces heeft zij ervoor gekozen om het anders te doen. Dit doet ze al een flink aantal jaren op succesvolle wijze!

Wat kunnen wij voor jou betekenen?

Een persoonlijke intake bij ons op het kantoor in Spanje, of online wanneer je dit wenst; Wij stellen jouw behoefte centraal en starten vanuit deze behoefte onze zoekopdracht voor jou:

- Wij werken alleen met gerenommeerde projectontwikkelaars samen en hebben dan ook een keur aan nieuwbouwprojecten in onze portefeuille aan de Costa del Sol, Costa Blanca en Costa de La Luz;
- Het ontzorgen van jouw aankoopproces staat voor ons centraal!

Wil je meer weten van ons of de mooie projecten die we hebben?

Maak nu direct een afspraak!



Bekijk online de mogelijkheden. Scan de QR-code.

fm
Frans Mulder
(t)huis in spanje



Baukje de Vries

Urb. Balcon del Golf | C. Topacio 2 Local 3 | 29649 Mijas - Malaga
info@fmthuisinspanje.com | www.fmthuisinspanje.com



Luxe penthouse - Calanova

Interesse gewekt? Scan dan de QR-code voor meer foto's van de penthouse.



Frigiliana Nerja

Nerja is een charmant dorpje aan de Costa del Sol, gelegen in de buurt van Málaga. Het staat bekend om zijn prachtige stranden, adembenemende landschappen en rijke culturele erfgood. Een andere nabijgelegen bezienswaardigheid is het pittoreske dorp Frigiliana, dat bekendstaat om zijn smalle geplaveide straatjes en witgekalkte huizen.

Nerja heeft een aantal schitterende stranden waar bezoekers kunnen genieten van de zon en de zee. Het meest populaire strand is het Burriana-strand, dat een uitgestrekte strook zacht zand biedt waar bezoekers kunnen ontspannen en zwemmen. Het strand biedt ook een scala aan watersportmogelijkheden, zoals kajakken en paddleboarden, waardoor het een perfecte bestemming is voor avontuurlijke vakantiegangers. Naast het Burriana-strand is er ook het Carabeo-strand, dat bekendstaat om zijn kristalheldere wateren en de adembenemende vergezichten over de Middellandse Zee.

Een van de bekendste bezienswaardigheden van Nerja zijn de Cueva de Nerja, oftewel de Grotten van Nerja. Deze spectaculaire grotten zijn een natuurwonder en behoren tot de grootste toeristische attracties in Spanje. Bezoekers kunnen een rondleiding maken door de vele kamers en galerijen

van de grotten, waar ze kunnen genieten van indrukwekkende stalactieten en stalagmieten. Elk jaar worden er ook concerten en theatervoorstellingen gehouden in de natuurlijke 'auditoriums' in de grotten, wat zorgt voor een unieke culturele ervaring.

Wat Frigiliana betreft, het is een authentiek Andalusisch dorpje dat op slechts een paar kilometer van Nerja ligt. Het dorp staat bekend om zijn smalle geplaveide straatjes, kleurrijke bloempotten en witgekalkte huizen. Het oude centrum van Frigiliana is een wirwar van steegjes en trappen, waar bezoekers kunnen rondwandelen en de prachtige traditionele architectuur kunnen bewonderen. In het dorp is ook een Moorse wijk te vinden met traditionele Arabische huizen en het Archeologisch Museum van Frigiliana dat een glimp geeft van de lokale geschiedenis en cultuur.

Kom heerlijk genieten van al onze producten!

We heten u van harte **welkom** in onze **winkel**.



Dagelijks **kwaliteitsvlees** uit **eigen slagerij**. Om mee te nemen of heerlijk van te genieten op ons terras.



Gegrilde steak



Gegrilde steak met gebakken zoete aardappel

Ingrediënten 4 personen

- 4 steaks
- olijfolie
- peper en zout
- 400 g pastinaak
- 400 g zoete aardappel
- 2 sjalotten
- 2 dl bruine fond
- 1 dl rode wijn

Bereiding 30 minuten

Warm de grill goed op. Besprenkel de steaks met olijfolie en breng het op smaak met peper en zout. Grill ze kort aan beide kanten en laat dan verder garen in de oven op 150°C tot de gewenste bakwijze. Schil de pastinaak en de zoete aardappel. Snijd in stukken en kook ze apart beetgaar in kokend gezouten water. Giet af en bak ze dan samen krokant in olijfolie of boter. Snijd de sjalotten fijn, zet ze op met de bruine fond en de rode wijn en laat zachtjes inkoken. Dresseer op een bord.

Guillermo Since 1937
Dutch Butcher

VOOR TOPKWALITEIT
VLEES EN WIJN



Verder kunt u genieten van een **uitstekende wijnbar** met de meest **heerlijke wijnen**.

MASSAGE



YOGA



HEALING



Holistic Life
— MARBELLA —
BODY & MIND WELL-BEING

FRANK
Sportmassage
Triggerpoint therapeut
0034-684221822

JESSICA
Yoga coach
Voedingscoach
0034-690882431

Calle Copo 10, 29670 San Pedro de Alcántara, Málaga | info@holisticlifemarbella.com
WWW.HOLISTICLIFEMARBELLA.COM

‘Wij kunnen mensen met onze nalatenschap een toekomst geven’



Ontdek hoe jouw idealen kunnen voortleven op toegift.nl

toegift.nl
Een goed doel in je testament

Je Spaanse belastingaangifte als niet-resident die doe jij, ook als je niet fulltime in Spanje bent.

Je hebt weliswaar geen cent verdient op Spaanse grond, maar op de kadastrale waarde betaal je tax, daarna is je fiscale zaak weer rond.

Een tweede verblijf als verhuurproject? Vergeet dit niet actief op te geven, want de belastingdienst verstuurt geen aanslagbiljet.



Verlost worden van de Spaanse administratieve uitzichtloosheid? **CONTACTEER S.O.S.PIA!**

WWW.SOSPIA.COM

Proef de sfeer bij



MOOD
PUERTO MARINA
DRINKS • FOOD • SHISH





Calle La Fragata Puerto Marina 29630 Benalmádena | +34 633 425 277 | info@mood.es | www.mood.es

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

Bar La Tasca: *het hart van gezelligheid in Torremolinos*

In het zonovergoten Torremolinos, een stad die nooit slaapt en altijd iets te bieden heeft, vind je een plekje waar de tijd lijkt stil te staan en de gezelligheid koning is. Welkom bij Bar La Tasca, een parel van een ontmoetingsplek die pure gezelligheid uitstraalt, gelegen in de levendige straten van deze prachtige kuststad.

Bar La Tasca is meer dan een bar; het is een thuis weg van huis voor zowel de locals als de gelukkige reizigers die het ontdekken. Vanaf het moment dat je binnenstapt, word je omarmd door een sfeer die je uitnodigt om te ontspannen, te lachen en te genieten van het leven.

De inrichting van Bar La Tasca is een knusse mengelmoes van traditioneel en modern. Het is een plek waar elke hoek een verhaal heeft en waar nieuwe verhalen dagelijks worden gecreëerd.

Maar wat Bar La Tasca echt onderscheidt, is de ongekennde gezelligheid die je er vindt. Het personeel, altijd met een glimlach en klaar voor een praatje, zorgt ervoor dat je je direct onderdeel voelt van de familie. Of je nu alleen komt voor een snelle koffie, een ontspannen drankje na het werk of een gezellige avond uit met vrienden, je wordt altijd met open armen ontvangen.

Dus, als je op zoek bent naar een plek in Torremolinos waar gezelligheid geen moment is maar een levenswijze, dan is Bar La Tasca jouw bestemming. Laat je

meeslepen door de charme, de warmte en de ongeëvenaarde gezelligheid die dit kleine stukje paradijs te bieden heeft. Welkom bij Bar La Tasca, waar elke dag een reden is om te vieren en waar gezelligheid altijd op de eerste plaats komt.



Bar La Tasca | Calle Aladino 12 Torremolinos
Eigenaar: Lia en Lucas | 0034-634197668



BAR LA TASCA:
EEN THUIS WEG VAN HUIS

Voor de *Kip*liefhebber van de *Costa del Sol*

Liefhebbers van kip opgelet: heb je zin in een lekker kippetje uit de grill, dan moet je bij 'T Kippenhuis in Torremolinos zijn. En niet alleen voor een 'standaard' gegrilde kip, maar ook voor vele andere smaakvolle en luxere gerechten. Uiteraard altijd met kip in de hoofdrol. "Wij zijn de enigen die zich hier puur focussen op kip en daar zijn wij ontzettend trots op", aldus eigenaren Hendrik en Rose.

Het verhaal van 'T Kippenhuis begon zo'n negen jaar geleden. "We zijn destijds wel met simpele kipperechten begonnen", vertellen de eigenaren. "Maar in de loop der jaren zijn we enorm gegroeid; niet alleen qua gasten, maar zeker ook qua uitstraling en de gerechten die we nu op de kaart hebben staan. We serveren nu namelijk ook luxere kipperechten en die vallen bijzonder in de smaak bij onze gasten." Wat je ook bestelt, je kunt er altijd van uitgaan dat alles met de hand is bereid in eigen keuken, uiteraard op basis van dagverse ingrediënten. "Wij staan voor kwaliteit en doen geen concessies op dat vlak. Wat we serveren

moet gewoon goed zijn, want dat zijn de gasten inmiddels van ons gewend."

Gastrijheid Hendrik en Rose genieten nog elke dag van hun keuze om samen dit restaurant te runnen. "Het is weliswaar keihard werken, maar dat hebben we er graag voor over en sinds twee jaar is het plaatje compleet met onze gastvrouw Dian." Gastrijheid staat bij 'T Kippenhuis hoog in het vaandel. "De gast is bij ons echt te gast; het moet haast aanvoelen of ze bij goede vrienden zitten te eten. En dat zit 'm in de kleine dingen. Net even dat stapje extra doen, aandacht besteden aan gasten, proberen om zoveel mogelijk aan hun wensen te voldoen en dat alles in de warme, sfeervolle en gemoedelijke setting van ons mooie restaurant. Als gasten vervolgens tevreden naar huis gaan, is dat voor ons het mooiste cadeau wat er is."



Nieuwsgierig?
Scan de QR-code



STOP
EN KOM TOT RUST!



Ontspannen genieten!

De Costa del Sol is een populaire bestemming in Spanje, bekend om zijn prachtige stranden, zonnige klimaat en bruisende sfeer.

Langs de kustlijn zijn er talloze hotels te vinden, variërend van budgetvriendelijke opties tot luxe resorts. Of je nu op zoek bent naar een ontspannen strandvakantie of een uitvalsbasis voor het verkennen van de omliggende dorpen en steden, er is zeker een hotel dat aan je behoeften voldoet.

Voor reizigers die een luxe ervaring zoeken, zijn er verschillende vijfsterrenhotels langs de Costa del Sol. Deze hotels bieden een breed scala aan voorzieningen en services, zoals ultramoderne kamers, prachtige zwembaden, weelderige tuinen en uitstekende restaurants. Sommige luxe hotels zijn zelfs uitgerust met eigen golfbanen en spa's, waardoor gasten zich echt in de watten kunnen laten leggen. Bezoekers kunnen zichzelf trakteren op een verblijf in een van deze hotels en genieten van een onvergetelijke ervaring vol comfort en stijl.

Voor reizigers met een beperkter budget zijn er ook tal van betaalbare hotels en pensions te vinden aan de Costa del Sol. Deze accommodaties bieden vaak eenvoudige kamers, maar zijn wel schoon en comfortabel. Veel van deze hotels liggen op loopafstand van het strand en bieden de nodige faciliteiten voor een aangenaam verblijf, zoals gratis

wifi en vriendelijk personeel dat lokale tips kan geven. Reizigers kunnen genieten van een goede nachtrust in een van deze betaalbare hotels en tegelijkertijd geld besparen om andere activiteiten te ondernemen of te genieten van lokale gerechten en drankjes.

Voor diegenen die liever een meer authentieke en persoonlijke ervaring willen, zijn er ook verschillende boetiekhotels en bed & breakfasts verspreid langs de Costa del Sol. Deze intieme accommodaties zijn vaak kleinschalig en bieden unieke kamers met een charmante inrichting. Gasten kunnen genieten van persoonlijke aandacht, lokale aanbevelingen en een warme en gezellige sfeer. Het verblijf in een boetiekhotel kan een meer betrokken en memorabele ervaring bieden, vooral voor reizigers die op zoek zijn naar een meer lokale en authentieke ambiance.

STOP

EN KOM TOT RUST!

HOLIDAY WORLD POLYNESIA

Het Holiday Polynesia is een schitterend, hoogwaardig all-inclusive resort gelegen in een uitgestrekt complex nabij de oceaan. Het gezinsvriendelijke all-inclusive pakket biedt toegang tot een waterpark met glijbanen, een golfslagbad en een reusachtig piratenschip. Het hotel beschikt over een animatieteam en een kinderclub met georganiseerde activiteiten. De ruime kamers zijn stijlvol ingericht en bieden alle benodigde voorzieningen voor een comfortabel verblijf. Geniet van de uitgebreide culinaire opties, ontspan bij het zwembad of verken de prachtige omgeving. Holiday Polynesia biedt een onvergetelijke all-inclusive ervaring voor gezinnen en reizigers die luxe en entertainment waarderen. **Rotonda de los Elefantes, Av. del Sol, 195, 29630 Benalmádena | +34 952 57 97**



MELIÁ COSTA DEL SOL Langs de levendige boulevard aan het Bajondillo-strand in Torremolinos ligt het prachtige viersterrenhotel Meliá Costa del Sol. Dit hotel beschikt over comfortabele kamers, modern ingericht, licht en ruim, met alle benodigde voorzieningen. Neem een verfrissende duik in het zwembad, ontspan aan een van de bars met een tropische cocktail, luisterend naar relaxte muziek op de achtergrond en verwen je smaakpapillen in het bijbehorende restaurant. **de Marítimo Torremolinos, 11, 29620 Torremolinos | +34 952 38 66 77**

SO/ SOTOGRANDE SPA & GOLF RESORT Voor wie op zoek is naar een luxe accommodatie en wil genieten van de zon in rust en weelde, is Sotogrande Spa in Cádiz de perfecte bestemming. Aan het meest westelijke punt van de Costa del Sol, in het zonnige zuiden van Spanje waar eersteklas golfbanen uitrollen tot aan de Middellandse Zee, wacht het SO/ Sotogrande Spa & Golf Resort Hotel op jouw komst. Verscholen in het Andalusische platteland kun je het Spaanse leven ervaren tijdens een familievakantie, golfweekend of wellness uitje in dit stijlvolle 5-sterren resort. **Almenara, s/n, 11360 Sotogrande, Cádiz, Spanje, +34 956 58 20 00**



MARRIOTT'S PLAYA ANDALUZA Creëer onvergetelijke herinneringen aan de oevers van het strand van Málaga bij Marriott's Playa Andaluza. Het vakantieverblijf biedt eersteklas accommodaties nabij de topattracties van Málaga. Wandel door de historische, kronkelende straatjes van Estepona, verken de Plaza de Las Flores of maak een dagtocht naar Alhambra. Het strandresort aan Matas Verdes Beach beschikt over een spa ter plaatse, watersportactiviteiten en familievriendelijke bezigheden, waaronder minigolf, tafeltennis en een Kids Club. Geniet van de luxe en comfort voor een perfecte vakantie-ervaring voor jou en je dierbaren. **Autovía del Mediterráneo, Km 168, 29680 Estepona | +34 952 88 92 30**





HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

WWW.JAMMFM.RADIO.COM

GUADALHORCE 104.8 FM - DAB+ KANAAL 7B & 8B

MALAGA 90.5 FM - MARBELLA 97.1 FM

Smooth & Groovy Sounds

JAMMFM

COSTA DEL SOL

RADIO

Wil jij ook snel en goedkoop naamsbekendheid opbouwen tegen een lage investering?

De specialisten van JammFM Radio hebben jarenlange ervaring in het optimaal inzetten van een effectieve radiocampagne.

Bereik snel en doeltreffend jouw doelgroep door te adverteren op JammFM Radio.

Neem contact op via: sales@jammfmradio.com



ADVERTEREN: SALES@JAMMFM.RADIO.COM

GROOT

IN ALLE KLUSSEN



NED PIRAMIDE is speciaal opgericht om uw klussen, groot en klein, zo snel en efficiënt mogelijk op te lossen.

Wij werken met een betrouwbaar team van schilders, loodgieters, elektriciens en overige vakmensen, zodat wij u met elke klus direct kunnen helpen.



NIUWBOUW



RENOVATIES



RESTAURATIE



ONDERHOUD

BEL VRIJBLIJVEND NAAR +34 628 111 989



Zonder twijfel het beste Aziatische restaurant aan de kust



Het Aziatische restaurant Yin Teppanyaki is met zijn Aziatische keuken en sushi al meer dan vijf jaar een aangename verrassing aan de Costa del Sol.

Liefhebbers van sushi kunnen genieten van het brede en rijke sushi-assortiment, altijd met dagverse producten zoals zalm en tonijn, twee van de specialiteiten.

C.C. Torrenueva - Local 1, Urb. Nueva Torrequiebarda, **BENALMÁDENA COSTA** | 952 9613 97 | Horario de 6 a 12

Let's party

Verjaardag, bruiloft of jubileum, een tweede kans om iets te vieren krijg je vaak niet. **Wij zijn er om jouw feest te laten slagen!**

Deckstar onderscheidt zich in kennis en advies. We werken uitsluitend met professionals die zelf op de vloer hebben gestaan als dj, organisator of promotor. Bij Deckstar weten we dus waar je tegenaan kunt lopen bij de organisatie van een evenement. Er komt namelijk meer bij kijken dan alleen het boeken van een locatie en een (bekende) dj/artiest.

Heb jij iets te vieren?

Bij ons moet je zijn!

bruiloften

bedrijfsfeesten

dj's / artiesten

privéfeesten

Deckstar
www.deckstar.nl

Voor boekingen
(+31) 050-2101210
elisa@deckstar.nl
@ deckstarnl





Pasen

Pasen is een christelijke feestdag die wereldwijd wordt gevierd om de opstanding van Jezus Christus uit de dood te herdenken. Naast de religieuze betekenis heeft Pasen ook een aantal traditionele gebruiken en symbolen die bijdragen aan de viering.

Een van de meest bekende symbolen van Pasen is het ei. Het ei symboliseert nieuw leven, wedergeboorte en vruchtbaarheid, wat goed aansluit bij het thema van de opstanding. Binnen verschillende culturen zijn er al eeuwenlang tradities rondom het versieren en verstrekken van eieren tijdens Pasen.

Een populaire activiteit tijdens de paasdagen is het zoeken naar eieren. Maar waar komt dit gebruik eigenlijk vandaan? De oorsprong van eieren zoeken kan worden teruggevoerd naar oude heidense lentefeesten, waar jonge dieren werden geassocieerd met vruchtbaarheid en het ontwaken van de natuur. Tijdens deze feesten werden eieren verstopt en daarna werd het een spel om ze te vinden.

Toen het christendom werd geïntroduceerd, werd de traditie van het zoeken naar eieren onderdeel van de paasviering. In de achttiende eeuw begon de Duitse immigrantengemeenschap in de Verenigde Staten eieren te verstopten in hun tuinen voor kinderen om ze te vinden. Dit idee

verspreidde zich en inmiddels is het zoeken van eieren een traditie geworden in veel landen over de hele wereld.

Het versieren van eieren is ook een belangrijk onderdeel van de paastradities. Traditioneel werden eieren geverfd in felle kleuren en versierd met bloemenmotieven of religieuze symbolen. Tegenwoordig zijn er diverse technieken om eieren te versieren, zoals het kleuren met natuurlijke verfstoffen, het gebruik van stickers en het beschilderen met verschillende designs en patronen.

Naast het zoeken en versieren van eieren worden er nog andere activiteiten ondernomen tijdens Pasen. Kinderen kunnen deelnemen aan paasei lopen, waarbij ze met een lepel een ei moeten balanceren zonder het te laten vallen. Ook worden er vaak paasspelletjes gespeeld en worden er speciale paashazen van chocolade uitgedeeld.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

PAASVUUR Het paasvuur is een eeuwenoude traditie die wortels heeft verspreid over delen van Europa. Op 31 maart zal het grootste paasvuur van Europa weer opflakkeren, net als op meerdere locaties in Nederland en Europa. Opvallend is dat in sommige Europese gebieden deze vuren niet op de gebruikelijke eerste of tweede paasdag ontvlammen, maar juist op de voorafgaande zaterdag, beter bekend als Stille Zaterdag. Een mix van culturele variaties die het traditionele paasgevoel in vuur en vlam zet en Nederland staat centraal als de fakkeldrager van deze grootschalige viering, met een recordhoogte van 45,98 meter in Espelo. **31 maart Valeweg 8 in Holten**



SCOPPIO DEL CARRO Al 350 jaar koesteren de Florentijnen met Pasen dezelfde traditie: het Scoppio del Carro, oftewel de explosie van de kar. Een imposante, versierde kar, beladen met vuurwerk, trekt door de straten, vergezeld door mensen gehuld in vijftiende eeuwse kostuums. De kleurrijke processie eindigt voor de beroemde Duomo, waar de aartsbisschop van Florence de vuurwerkspektakel op de kar ontsteekt. Het hoogtepunt komt met een oorverdovende explosie, bedoeld om een voorspoedige oogst te bevorderen. Zo zijn de paasdagen in Florence niet alleen feestelijk, maar ook spectaculair, met een traditie die de stad al eeuwenlang in vuur en vlam zet voor een knallend festijn! **31 maart Piazza del Duomo, Florence, Italië**

ŚMIGUS-DYNGUS In Polen is het tijdens Pasen misschien verstandig om binnen te blijven. Śmigus-Dyngus, ook wel bekend als Natte Maandag, is een Poolse traditie waarbij men elkaar op paasmaandag nat gooit met water of zelfs parfum. Op deze dag proberen jongens zoveel mogelijk mensen op straat kletsnat te maken, omdat de legende beweert dat meisjes die op Natte Maandag doordrenkt raken, binnen een jaar zullen trouwen. Dus, als trouwen hoog op je verlanglijstje staat, is Pasen in Polen wellicht de perfecte periode om aan je toekomstige geluk te werken. Een verfrissende en bruisende manier om de liefde te laten bloeien! **1 april Śmigus-dyngus, Polen**



DANSA DE LA MORT

Diep geworteld in de middeleeuwen, herinnert het rustige dorpje langs de weg van Figueres naar La Bisbal d'Empordà aan zijn geschiedenis met

enkele overblijfselen uit vervlogen tijden. Op (voor ons) Witte Donderdag komt het Spaanse stadje Verges echter tot leven met iets heel bijzonders: ze voeren de traditionele Dansa de la Mort uit, oftewel de 'dans van de doden'. Verkleed als skeletten bootsen de inwoners scènes na uit het Lijden, dansend door de straten. De traditie bereikt zijn climax wanneer angstaanjagende skeletten potten met as dragen. Niet bepaald een vrolijk schouwspel, toch?! Het wordt zelfs 's nachts tot in de vroege ochtenduren uitgevoerd, waardoor de hele gebeurtenis nog spookachtiger wordt.

28 maart, Verges, Spanje

MORRIS DANCING

In Engeland wordt Pasen op een unieke manier gevierd met Morris dancing, een traditionele volksdans die teruggaat tot de middeleeuwen. Mannen hullen zich in hoeden en bevestigen bellen aan hun enkels, terwijl ze kleurige linten door de lucht laten wervelen. Engelsen geloven dat deze dans de geesten van de winter verdrijft en geluk brengt. De dansgroep bestaat uit mannen die synchroon bewegen op muziek, vaak met stokken, linten/doeken of zelfs zwaarden als attributen. Een kleurrijk schouwspel dat niet alleen de overgang

naar de lente markeert, maar ook een levendige traditie in ere houdt met ritme, beweging en een vleugje betovering. **Diverse locaties, Engeland**



Hollandse gezelligheid

in Torremolinos



'WE WILLEN DAT AL
ONZE GASTEN HET
HIER NAAR HUN
ZIN HEBBEN'

De locatie **aan de boulevard van La Carihuela**, met uitzicht op zee en zelfs **bediening op het strand**, maakt een bezoekje aan ons meer dan de moeite waard. "Wij brengen je bestelling tot aan je strandbedje, zodat jij lekker kunt blijven liggen en alleen maar hoeft te genieten."

En genieten is hier niet zo moeilijk! "Wij serveren **heerlijke cocktails en sangria**, maar je kunt bij ons ook gewoon terecht voor tal van andere verfrissende drankjes, **diverse snacks en belegde broodjes**."

Ben je dus in Torremolinos? Kom gewoon gezellig langs om het sfeertje te proeven!"

THE SOUND OF THE COSTA!

Op **FeelGood Radio** hoor je alles over de Costa del Sol en zing je ze geheid allemaal mee, want onze muziek is net zo zonnig als de kustlijn. Dus nu je ons hebt gevonden...

Turn on la Costa!



JOUW BEDRIJF OP FEELGOOD

FeelGood Radio is te horen langs de Costa del Sol. Neem ons mee in jouw marketing mix en bereik met ons zowel Engelstalige als Nederlandstalige inwoners en bezoekers van de zonnigste plek in Europa. We hebben mogelijkheden binnen elk budget en denken graag mee om jouw bedrijf perfect en effectief te laten klinken op de radio.

Wil je ook luisteren of wil je meer info over onze programma's? Ga naar www.feelgoodradio.es



FeelGood radio, Costa del Sol, Málaga • +31 6 27038841 • advertise@feelgoodradio.es • www.feelgoodradio.es



De Gangmaker Feestcafé
Tot binnenkort?

C. Francia 45, Torremolinos-Málaga, Spain, 29620
 info@feestcafedeingangmaker.nl | www.feestcafedeingangmaker.nl

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.

t.w.v. € 64,-

uw=k	b=d -m	t=fl	-ga	-p	
-l	-o	-r -g	-d	m=w l=n	o=i -l
pl=va	sp=i	d=l	s=p	b=j -l	s=d

Los de rebus op.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
 Stuur de oplossing in voor 1 april 2024 via QR-code of
 www.nederlandbruist.nl/costadelso/puzzelen

Maak kans op een:

31 MAART 2024
Paasbrunch
 voor 2 personen
 t.w.v. € 40,-

LET OP: INZENDEN VOOR 24 MAART

Café de Babbelaar
 Calle Bulto 23 La Carihuela | +34 669 48 30 63

b	k	w	w	d	v	r	v	h	l	cafe	
f	a	s	z	o	n	n	i	g	r	m	gezellig
h	e	b	o	r	r	e	l	e	n	u	spanje
h	o	e	d	o	q	w	x	z	r	n	feestje
v	q	l	s	p	a	n	j	e	h	c	familie
a	g	k	l	t	h	w	n	l	c	o	zonnig
o	k	a	v	a	j	q	g	l	a	o	hollands
r	c	h	q	w	n	e	j	i	f	u	borrelen
m	j	x	l	t	c	d	l	g	e	f	
x	x	v	q	d	k	a	s	r	r	h	
o	k	s	q	v	w	l	i	r	d	l	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
 Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
 Stuur de oplossing in voor 24 maart 2024 via QR-code of
 www.nederlandbruist.nl/costadelso/puzzelen

Greetings

WITH LOVE

BRUIST

COSTA DEL SOL

♥ **SPANJE** ♥

